

Chorégraphe(s) Arnaud MARRAFFA (FR – Avril 2022)
Description Danse en ligne, 32 comptes, 4 murs, 1 tag (2x)
Niveau Débutant
Musique 'The Road' - Derek RYAN
Départ Démarrage de la danse après les 32 premiers comptes

SECTION 1 1-8 RUMBA BOX

- 1 - 2 Poser PD à D - Rassembler PG à côté du PD
- 3 - 4 Poser PD devant - Touch PG coté du PD
- 5 - 6 Poser PG à G - Rassembler PD coté du PG
- 7 - 8 Poser PG derrière - Touch PD coté du PG

[12h00]

SECTION 2 9-16 VINE, HITCH, VINE ¼ TURN, SCUFF

- 1 - 2 Poser PD à D - Croiser PG derrière PD
- 3 - 4 Poser PD à D – Lever genou G (Hitch)
- 5 - 6 Poser PG à G – Croiser PD derrière PG
- 7 - 8 1/4 tour à G et poser PG devant – Frotter talon D (scuff) à côté du PG

[9h00]

SECTION 3 17-24 TOE STRUT, TOE STRUT, STEP, TOUCH, STEP, TOUCH

- 1 - 2 Poser pointe PD devant – Abaisser talon PD au sol
- 3 - 4 Poser pointe PG devant – Abaisser talon PG au sol
- 5 - 6 Poser PD dans la diagonale avant D – Touch PG à côté du PD
- 7 - 8 Reculer PG dans la diagonale arrière G (à sa place d'origine) – Touch PD à côté du PG

SECTION 4 25-32 VINE, TOGETHER, HEELS, TOES, HEELS, TOES

- 1 - 2 Poser PD à D - Croiser PG derrière PD
- 3 - 4 Poser PD à D - Rassembler PG à côté du PD
- 5 - 6 Pivoter les 2 talons vers la G (PdC sur les plantes de pied) - Pivoter les 2 pointes vers la G (PdC sur les talons)
- 7 - 8 Pivoter les 2 talons vers la G (PdC sur les plantes de pied) - Pivoter les pointes vers la G pour finir au centre ***TAG**

***TAG** à la fin des murs 7 et 8 :

- 1 - 2 Poser PD à D - Touch PG à côté du PD
- 3 - 4 Poser PG à G – Touch PD à côté du PG

PD = Pied Droit PG = Pied Gauche PdC = Poids du Corps D = Droit ou Droite G = Gauche

Chorégraphie : THE ROAD

Compositeur / interprète : Derek Ryan

The road is what it makes you
Bends will try and break you
Heading head on stay strong
It can save you
If your blinded by the bright lights
Take a turn into the dark night
No matter what you do to make it through
It will change you

Chorus

It can take you high or low
Some days you will be crying
Nights you will be flying
I know
Someday we're gonna make it

Set your sights on the horizon
That's where your dream are hiding
Have faith and when you fall
Stand tall, you will find them

Chorus

Yeah, we're gonna make it !

Chorus

The road is what it makes you
Bends will try and break you
Heading head on stay strong
It can save you

La route est ce qui te fait
Les courbes essaieront de te casser
Continuer tout droit, restant fort
Elle peut te sauver
Si tu es aveuglé par les lumières fortes
Tourne toi vers la nuit profonde
Peu importe ce que tu fais pour t'en sortir
Elle te changera

Refrain

Elle t'emmènera en haut ou en bas
Certains jours tu pleureras
Les nuits tu voleras
Je sais
Un jour nous y arriverons

Règle ton viseur sur l'horizon
C'est là que se trouvent tes rêves
Aie la foi et quand tu tomberas
Reste debout, tu les trouveras

Refrain

Oui nous allons y arriver !

Refrain

La route est ce qui te fait
Les courbes essaieront de te casser
Continuer tout droit, restant fort
Elle peut te sauver